

半日人間ドックのご案内

組合員ならとってもおトク! ドックを受診しよう!



要予約
送迎可

問診	腹囲	尿	腹部超音波	胸部X線	診察	血圧	血液	心電図	便潜血	胃部X線
生活習慣	メタボ	尿一般 腎・膀胱	肝・胆・脾 生殖器	肺がん 結核	医師の 理学所見	高血圧	生化学・血液 学的検査	不整脈 心不全	大腸がん	食道・胃 十二指腸

料金 組合員自己負担額(2025年度より料金体系が変更されました)

大阪市民 60歳以上 **0円** 大阪市民 50歳以上 **3,300円** 大阪市民 40歳以上 **7,700円**

上記以外の方 **22,000円** その他のオプション各種 お問い合わせください

●生協の組合員を対象とした「半日人間ドック」は特定健診と自治体のがん検診の項目に腹部エコーを追加して検査項目を増やしたお財布に優しい健康診断です ●国民保険・後期高齢者・社会保険家族の方は**特定健診受診券**をご持参ください ●企業健診は別途お問い合わせください

外来診療時間のご案内

2025年7月の診療体制です
※2025年5月から夜診帯の診療体制が変更になっています。

日時 Schedule	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
午前 9:00-12:00	1診 内科 森田	1診 内科 森田	1診 内科 森田	1診 内科 森田 2診 整形外科 山道	1診 内科 森河	1診 担当医 第2・4週 2診 整形外科 山道
午後診 14:00-16:00	訪問 診療	休診	訪問 診療	休診	1診 内科 森河	休診
夜診 17:30-19:30	休診	1診 泌尿器科 内田 3診 内科 樋口	休診	1診 内科 加藤	休診	休診

●在宅訪問診療をご希望の方は別途お問い合わせください ●急用などで予告なく医師体制が変更されることがありますのでご了承ください ●組合員対象の無料送迎サービスも行っていますのでお問い合わせください(症状により要相談)

あかがわ生協診療所 535-0004 大阪市旭区生江2-8-8 ☎06-6921-3008



旭東支部運営委員のみなさん

語り継がれる記憶、80年前の夏を忘れない

■まだエアコンがなかったあの頃も、太陽は今と変わらずかんかん照っていました。米軍の機銃掃射から逃がれ駆け込んだ楠の木陰の涼に安堵するも束の間、しろきたの町は無数の焼夷弾によって焼け野原と化しました。同年に沖縄、広島、長崎で起きた悲劇も全て現実です。自らの喉元に刺さった歴史を、どうか忘れないで。

7月号
July 2025

あかしんWeb

CONTENTS

七夕に願いを ひだまりカフェ 卓球サークル PFAS学習会 熱中症 折り鶴募金 連載 診療案内

七夕に願いを



旭東

■旭東支部の支部センター「にじ」では、毎年7月になると七夕の笹飾りを行います。この日はたまり場に組合員と職員が集まって賑やかにデコレーション。みんなの願いを込めたカラフルな短冊と青々とした笹の葉が太陽の光に照らされると、なぜだか幸せな気分になります。戦争や虐殺が続く暗黒の時代、世界中に明るい願いが届きますように。

ひだまりカフェ



生江

■生江支部で毎週火～金の午後に行われている「ひだまりカフェ」がちょっとおしゃれにリニューアル。玄関の前に大きなのれんがかかりました。みなさん「ひ」の楽しい笑顔につられてニコニコです。この支部センター「ひだまり」は地域のたまり場。組合員さんが集まってお茶をしたり、体操をしたり、カラオケをしたり。お近くをお通りの際はぜひお立ち寄りください。

卓球サークル



あかしん
サークル

■毎月第2・4土曜日の午後2時から、あかしん2階組合員ホールで熱闘が繰り広げられています。この卓球サークルは各支部の卓球好きが集まって15年以上も前に結成された伝統あるサークル。メンバーも腕っこきで、年季の入った動作に油断しようものなら容赦なくやられてしまいます。昔鳴らした覚えのある向きは、ここぞと挑戦してみては。

PFAS学習会



環境
委員会

■6/26(木)午後、あかしん2階組合員ホールで「PFAS汚染、動画で学ぶPFASの危機」と題した環境委員会主催の公害学習会が開かれました。当日はあいにくの雨天でしたが、参加者はみんな興味津々で、動画とパワーポイントで学んだ後には関連な議論が交わされ、どうすればPFASのリスクを回避できるかを真剣に語り合いました。



つながりで熱中症を乗り切ろう



■あつという間に暑い季節になってしまいました。今年は企業に対しても熱中症対策を取るよう義務化され、怠った場合は罰則が科せられる事になりました。そんな、過酷な国に住んでいる私たちは既に、「暑い日中の外出は避ける」「こまめに水分をとる」「外出時は帽子や日傘を使う」「夜間も冷房を使う」などの知識は当たり前の様に周知されていると思います。でも、一人で居ると熱中症になりやすい(既になっている)状態であることに気づかず、大変な事態になる方が増えていると言われています。知人、友人、隣近所、宅配や新聞配達の方、誰かとつながりを持ちながら、熱中症にならないように気づいて、対策を取り、この暑苦しい日本の夏を、今年も乗り越えて生き(行き)ましょう!

《看護師 梶》

折り鶴募金にご協力をお願いします



●あかしん恒例、夏の折り鶴募金を今年も行います。封筒に折り鶴と現金を封入の上、お近くの支部・診療所にお持ちください。募金は全額原水爆禁止世界大会など平和行事の行動費に充てられます。お気持ちの込められた折り鶴は千羽鶴として代表者が原水禁会場に献鶴させていただきます。みなさんのご協力をお願いします。



あかしんギャラリー

「書」

中宮支部 金子ツヤ子
80才から書の稽古を始めて、今94才。午前中筆を持ち、お茶を飲みながらぼちぼちと。好きな百人一首などを飾って楽しんでます。作品は、無村の句に白描画の狐を添えてみました。

自由吟 兼題
上がる 兼題
命 兼題

IPSやつと光が見え出した
年金は上がらんまんま物上がり
戦禍に散るこれほど惜しい命ない

江島谷勝弘
川端一歩
近藤正雄
村田茂夫
荒川純申選

あかがわ川柳クラブ

健康かるた

桜咲く大阪城
健康ウォーク
ひとまわり

大阪城のお堀は一周で約35km 12週でフルマラソン 42kmと同じ距離なんだって。

NEW OPEN

ダイケア体験見学会

7月31日(木)16:00～@あかしん3Fダイケア

あかしん3Fのデイサービスげんきが6月からダイケア(通所リハビリ)として生まれ変わりました。新導入のトレーニング機器体験やご利用までの流れなどみんなが知りたい情報が盛りだくさん。ぜひともご参加ください。

あかしん掲示板
事務長 中山

無料法律相談のご案内

1・3・5・7・9・11月 第3火曜日 18時より

要予約 次回: 9月16日(火) 11月18日(火)

ご予約・お問い合わせはあかがわ生協診療所まで